

# Programme *Santé-Vous Bien* !

## CONFERENCE :

### « **Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi** »

**Jeudi 15 Mars 2018  
10h00**

**Salle Galibert  
Porte des remparts  
11 310 ST DENIS**

Des ateliers encadrés par un professionnel de la santé vous seront proposés à l'issue de la conférence

Bouger en toute sécurité



Contactez - nous :

**M. LAUZE : 06 15 83 69 27**

**[mavie.apa@gmail.com](mailto:mavie.apa@gmail.com)**

