

**CONFERENCE : « Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi »**

**Judi 15 Mars 2018 - 10h00**

Salle Galibert

Porte des remparts

11 310 St Denis

**A L'ISSUE DE LA CONFERENCE :**

Evaluation adaptée des capacités fonctionnelles  
23/03 - 10h45 (sur inscription)  
Salle Galibert

Ateliers adaptés  
Gym'Santé Seniors  
Vendredis 10h45-11h45  
Dès le 30/03 - Salle Galibert



Ateliers alimentation  
proposés par un diététicien :  
12/04 : 9h-12h  
17/05 : 9h-12h  
14/06 : 9h-12h

Possibilité de venir à votre domicile sur inscription

**Contact MA Vie :  
06 15 83 69 27**

**CONFERENCE : « Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi »**

**Judi 15 Mars 2018 - 10h00**

Salle Galibert

Porte des remparts

11 310 St Denis

**A L'ISSUE DE LA CONFERENCE :**

Evaluation adaptée des capacités fonctionnelles  
23/03 - 10h45 (sur inscription)  
Salle Galibert

Ateliers adaptés  
Gym'Santé Seniors  
Vendredis 10h45-11h45  
Dès le 30/03 - Salle Galibert



Ateliers alimentation  
proposés par un diététicien :  
2/03 : 9h-12h  
6/04 : 9h-12h  
4/05 : 9h-12h

Possibilité de venir à votre domicile sur inscription

**Contact MA Vie :  
06 15 83 69 27**

**CONFERENCE : « Activité physique adaptée et alimentation, les clefs d'un vieillissement réussi »**

**Judi 15 Mars 2018 - 10h00**

Salle Galibert

Porte des remparts

11 310 St Denis

**A L'ISSUE DE LA CONFERENCE :**

Evaluation adaptée des capacités fonctionnelles  
23/03 - 10h45 (sur inscription)  
Salle Galibert

Ateliers adaptés  
Gym'Santé Seniors  
Vendredis 10h45-11h45  
Dès le 30/03 - Salle Galibert



Ateliers alimentation  
proposés par un diététicien :  
2/03 : 9h-12h  
6/04 : 9h-12h  
4/05 : 9h-12h

Possibilité de venir à votre domicile sur inscription

**Contact MA Vie :  
06 15 83 69 27**